

[www.anotherpsychology.com](http://www.anotherpsychology.com)

[smilja.janjatovic@gmail.com](mailto:smilja.janjatovic@gmail.com)

### **Whole-Self Psychology, Philosophy and Education**

Questa ricerca è basata sull'innovativo modello del Sé-Intero di Jon R.G. Turner.

Si tratta di un sistema psicologico, filosofico educativo transpersonale dedicato all'empowerment personale.

Il Sé-Intero è la totalità di ognuno di noi - tutte le 4 dimensioni del Sé:

corporeo, mentale, emotivo, spiritual

che conosce tutto ciò che ci sia mai capitato di vivere e da cui è, perciò, possibile ottenere qualsiasi informazione che ci riguarda, semplicemente chiedendola.

Eventi dolorosi o traumatici ci possono intrappolare in convinzioni e modelli emotivi, cognitivi e comportamentali inconsci che ci portano a vivere come in uno stato di trance, in cui la realtà oggettiva è sostituita da una nostra verità soggettiva.

Dobbiamo guardare oltre i sintomi-avvertimenti:

dolore, malattia, depressione, inabilità, disfunzione, frustrazione, dispiacere, delusione, rabbia, abuso, disastro e, perfino, morte.

Terapie analitiche ed emotive, focalizzandosi sui nostri sintomi, spesso mascherano i nostri veri problemi e ci impediscono di risolverli. Attraverso questa tecnica di ricerca e di scoperta degli eventi l'empowerment, o potenziamento, ci permette di liberarci dagli stati di "trance" creati da eventi dolorosi o traumatici.

Il modello del Sé-Intero è in grado di farci conoscere velocemente, delicatamente e con grande precisione le origini delle nostre paure e dei nostri modelli inibitori:

affrontando quelle emozioni e quegli atteggiamenti che producono le nostre reazioni, i nostri autogiudizi,

le nostre decisioni e i nostri comportamenti sminuenti, inibenti e inabilitanti scopriamo perché proviamo difficoltà e dolore e come liberarcene.

Partendo dalla considerazione che per cambiare qualche cosa prima devo conoscere ciò che devo cambiare, questo modello si basa su quattro leggi fondamentali:

a. Legge dell'opposizione: "A qualunque cosa mi oppongo, la dovrò sperimentare"

b. Legge della conferma: "Qualunque cosa crediamo veramente di noi stessi la confermeremo continuamente"

c. Legge delle decisioni o Legge della creazione: "Auto-giudizi sminuenti, conclusioni sminuenti e decisioni sminuenti creano comportamenti auto-lesivi"

d. Legge della ripetizione: dice semplicemente che posso continuare a provare e riprovare a trovare una soluzione finché non troverò un modo per uscire dai miei stati di "trance" della realtà

Attraverso l'uso della regressione vigile e non ipnotica, della immaginazione creativa e di domande specifiche, comunichiamo, usando un linguaggio comprensibile sia al nostro inconscio che alla nostra coscienza, direttamente con il nostro Sé-Intero e con le stanze remote della nostra memoria.

L'aspetto innovativo di questo approccio trasformativo consiste nella sua capacità di scoprire, elaborare e risolvere problematiche lungamente sepolte in tempi brevissimi, pur indagando nel profondo.

Ogni ricerca si conclude in un'unica seduta.

- Esercizio di rilassamento (ER)
- Analisi della matrice prenatale (AMP)
- Riequilibrio quadridimensionale (RQ)
- Rilascio delle energie negative (REN)
- Echi multidimensionali della memoria (EMDM)
- Proiezioni multidimensionali della memoria (PMDM)
- Elaborazione del lutto e della perdita (ELP)
- Punti di forza e capacità di resilienza (PFCR)
- Anamnesi, Elaborazione e Risoluzione (AER)

Psicologia pre e perinatale

Preparazione al parto e alla genitorialità

Ipno analisi e ipno-gruppo analisi

Scoperta, Recupero ed Espressione della Propria Capacità Creativa

Scoperta e attivazione della propria capacità creativa attraverso il recupero della consapevolezza di se e della abilità e capacità di esprimere e realizzare le proprie vere aspirazioni nella costruzione della propria esperienza di vita.

La Psicologia della Migrazione

- Aspetti psicologici dei rifugiati
- Aspetti sociali dei rifugiati
- Il trauma della migrazione
- PTSD
- Assistenza psicologica ai rifugiati
- Assistenza psico-sociale ai rifugiati
- Progetti psico-sociali per i rifugiati e le popolazioni locali